

L'ÉCHO BÉNÉVOLE



Le journal des bénévoles en action
Centre d'action bénévole Lavolette

Édition octobre 2008

Du nouveau dans l'équipe du centre



Quel plaisir de vous retrouver tous avec la relance des activités et des services qui accompagnent cette période de l'année. Le centre compte parmi son équipe des nouvelles personnes que certains d'entre vous ont déjà rencontrées.

Effectivement, en juillet dernier Michèle Gervais effectuait une demande de congé sans solde d'un an pour vivre une expérience de travail comme psychologue en oncologie et en soins palliatifs au CHRTR.

Nous sommes heureux pour elle, de lui donner l'occasion de relever ce défi.



Donc au retour des vacances, nous procédions à l'emploi d'une remplaçante pour le service Tel Écoute. J'ai le plaisir de vous la présenter, Chantal Brisson

Chantal possède une expertise dans le domaine des services d'écoute téléphonique et de l'animation de groupes de bénévoles. Elle est donc

outillée pour répondre aux attentes du poste. Elle sera avec nous pour plusieurs mois, vous aurez donc la chance de la côtoyer si ce n'est déjà fait.

De plus, bénéficiant d'une subvention de la « Conférence régionale des élus de la Mauricie » (CRÉ) pour un projet de formation aux pré retraités, nous accueillons une agente de développement,



Nathalie Leclerc qui travaillera ce dossier en collaboration avec Andrée Boileau, responsable de services au centre. Nathalie possède les connaissances requises pour s'acquitter de ce mandat et nous fait profiter de son expérience en communication.

Nous souhaitons la bienvenue à ces « petites nouvelles » qui participent activement à la vitalité de l'équipe de la permanence.

Bonne rentrée à tous!

Solange Montour, directrice générale

Bonjour Chers membres bénévoles



Septembre marque la relance des activités du Centre d'Action Bénévole Lavolette.

Je salue nos membres assidus pour leur persévérance au sein des différents services. Merci de votre implication auprès des personnes dans le besoin.

Votre soutien nous est précieux à nous du conseil d'administration ainsi qu'à l'équipe de la permanence.

Nous vous invitons à sensibiliser vos amis et connaissances à l'action bénévole et communautaire. Vous êtes nos ambassadeurs auprès de vos proches. De nouveaux services seront offerts et nous avons besoin de bénévoles. Les activités du centre sont diversifiées, il y en a pour tous les goûts.

Merci de répondre à notre appel...

Thérèse D. Trudel,
Présidente du Conseil d'administration

LA VIE DU CENTRE

En guise de soirée bénéfice, le Centre d'action bénévole Lavolette s'associait pour une quatrième année au Théâtre des Marguerites.

Quelques centaines de personnes ont pu assister à l'avant-première de la pièce « Région sauvage ». Cette soirée s'est avérée un moment de pur plaisir pour les spectateurs.

Merci à vous tous!

Sur la photo : les quatre comédiens de la pièce, Martin Héroux, Stéphane Bellavance, Roger Léger et Louis-David Morasse sont accompagnés de la directrice générale du centre madame Solange Montour.



Deux bénévoles pionniers du Centre d'action bénévole Lavolette, Thérèse Marion et feu Fernand Marion ont reçu un hommage particulier lors de l'Assemblée générale annuelle des membres, le 11 juin dernier. La salle multifonctionnelle du centre se nomme dorénavant la « Salle Marion ».

Bravo à ces deux bénévoles !

Sur la photo entourant les plaques hommage, Mesdames Thérèse D. Trudel, présidente du conseil d'administration, Thérèse Marion, bénévole depuis 38 ans au centre et Solange Montour, directrice générale.

Le 29 mai dernier, le Centre d'action bénévole Lavolette soulignait le 35^e anniversaire de la popote roulante Rayon de Soleil. Sur la photo, nous retrouvons Denise Thibeault présidente de l'unité de popote, Thérèse D. Trudel présidente du conseil d'administration, Solange Montour directrice générale du centre et derrière Réjane R. Lefebvre, Josette Plourde, Claudette Boudreau et Jeanne-Paule Lupien bénévoles.

Ce fut une bien belle fête. Bravo et félicitations à tous les bénévoles. Merci pour votre implication.



DES NOUVELLES DU SECTEUR POINTE-DU-LAC

Comme vous le savez nous avons passé une partie de l'été sous notre parapluie...mais cette journée du 11 juillet, il fait un temps superbe. Tant mieux! C'est la vente d'été de la friperie « La petite maison verte ». Tout se passe merveilleusement bien, sous un soleil radieux. Nicole, la responsable, est heureuse des profits, et ceux-ci vont aux démunis de Pointe-du-Lac.

Rita Bergeron, bénévole

CONCERNANT LA POPOTE ROULANTE...

Il y aura à partir du 1^{er} novembre prochain, une augmentation du coût des repas de la popote roulante. Les bénéficiaires déboursent 4\$ pour un repas de popote (repas principal et dessert). Il en sera de même pour les frais remboursés aux chauffeurs lors d'une tournée de livraison. Ce montant est une allocation remise aux bénévoles pour les frais d'essence encourus. Chaque chauffeur est libre de le prendre. Il suffit tout simplement de le mentionner au baladeur et celui-ci vous le remet à la fin de la tournée. Par contre, vous avez la possibilité d'avoir un reçu pour fins d'impôt à la fin de l'année si vous décidez de ne pas prendre le montant accordé. Il s'agit d'en faire la demande au Centre d'action bénévole.



Je rappelle également à toutes les cuisinières des popotes ainsi qu'à tous les bénévoles qui font des desserts à la maison qu'il est important de respecter les règles de base en hygiène et salubrité des aliments afin d'éviter des risques de contamination.

Raymonde Francoeur, responsable de service

Nouveau projet pour le CAB Laviolette



Tranquillement les baby-boomers tirent leur révérence, en 2007 les québécois âgés de 50 à 69 ans étaient près de 1 900 000, les départs à la retraite seront donc importants dans les années à venir.

Ces futurs retraités seront une clientèle idéale pour les centres de bénévolat. Ils sont éduqués, spécialisés, et disposent de ressources pour redonner à la communauté.

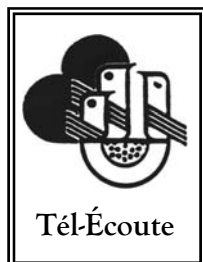
D'après l'expertise du Centre d'action bénévole Laviolette, les Séminaires de formation à la retraite touchent de façon superficielle la question de l'engagement social, c'est pourquoi, poursuivant sa mission première qui est le développement et la promotion de l'action bénévole, le CAB Laviolette

s'est penché sur un projet de formation auprès des collectivités de préretraités.

Ce projet, réalisable grâce au soutien financier de la Conférence Régionale des Élus de la Mauricie (CRÉ) permettra, par sa formation, de sensibiliser, motiver et susciter l'intérêt des futurs retraités pour l'action bénévole et communautaire.

L'élaboration de cette formation est réalisée conjointement avec Andrée Boileau responsable de services au CAB Laviolette. Un des buts visés de ce projet est de développer une expertise régionale pour cette formation qui verra le jour en mai 2009.

Nathalie Leclerc, agente de développement



- * Vous êtes âgé d'au moins 21 ans et avez le goût d'aider,
- * Vous souhaitez devenir écoutant-e, Tél-Écoute Trois-Rivières a besoin de vous.

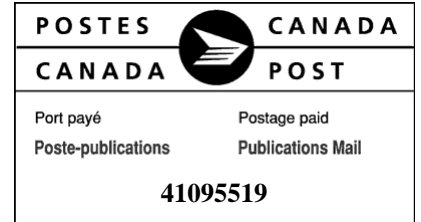
Communiquez avec : Chantal Brisson au 819-378-6050

Une formation de 20 heures ainsi qu'une entrevue de sélection sont obligatoires.

La prochaine formation débutera le 20 octobre.

À inscrire à votre agenda « 30 mars 2009 »
Ressourcement pour les bénévoles « Apprivoiser son vieillissement »
Plus de détail dans la prochaine édition

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LAVIOLETTE
5786, rue Notre-Dame Ouest
Trois-Rivières Qc G9A 5A1



L'ACTION BÉNÉVOLE,

Un moyen concret de s'impliquer comme citoyen et citoyenne dans son milieu...

Nous avons besoin de vous pour

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Accompagnement-transport | <input checked="" type="checkbox"/> Lecture mobile |
| <input checked="" type="checkbox"/> Activité Mieux-Être | <input checked="" type="checkbox"/> Lire et Faire lire |
| <input checked="" type="checkbox"/> Courrier des jeunes | <input checked="" type="checkbox"/> Popote roulante |
| <input checked="" type="checkbox"/> Escale d'un jour | <input checked="" type="checkbox"/> Tél-Écoute (819 376-4242) |

Vous aimeriez en savoir davantage, contactez-nous au 819 378-6050 ou consultez notre site Internet : www.cablaviolette.org



JEAN DAMPOUSSE
Député de Maskinongé

*Fier partenaire du milieu
Merci aux bénévoles*

Bureau de Louiseville
134, av. St-Laurent,
Louiseville J5V 1J7

819-228-9722

Bureau de Trois-Rivières
5366, Bd. Jean-XXIII, suite 106b,
Trois-Rivières G8Z 4A7

819-371-6797

courriel : jdampousse-mask@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC